

PIEMDIENA													
Ēdiena nosaukums							Ēdiena nosaukums						
	Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor		Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor
B1 Rīsu biezputra/ievārījums	7	120/5	4.8	2.6	24.7	141	L2 Kompots - ābolu		150	0.1	0.0	5.6	24
B2 Rudzu maize /sviests	1,7	20/5	1.1	4.4	8.2	82	L3 Āboli (auglis)		80	0.3	0.2	8.0	38
B3 Tēja Piparmētru		150	0.0	0.0	2.0	8							
P1 Svaigu kāpostu zupa/krējums	7	150/5	2.5	3.7	7.2	79							
P2 Maltā cūkgaļa mērcē	1,7	80	12.6	13.7	3.6	189							
P3 Vārīti griķi		100	3.3	0.6	27.2	129							
P4 Burkāni ar sēkliņām		80	1.5	2.1	5.2	46							
P5 Sulas dzēriens		150	0.2	0.0	5.6	23							
P6 Graudu maize	1	20	1.6	0.5	10.3	53							
L1 Karstmaize ar sieru un desu	1,7	50	3.8	5.0	11.0	102							
PIEVIENOTAIS SĀLS 1.1 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 9.01 grami AUGĻI un OGAS 98.8 grami		DĀRZENI 135.9 grami KARTUPEĻI 30 grami PIENS, skābie produkti 156.7 grami					KOPĀ: BIEZPIENS, SIERS 15 grami GAĻA, ZIVIS 74 grami		32.0	32.8	118.6	915	
								Skolas piens 0 grami					

OTRDIENA													
Ēdiena nosaukums							Ēdiena nosaukums						
	Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor		Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor
B1 Olu kultenis/kons.zirnīši	3,7	90/10	7.9	8.4	3.8	121	L2 Graudu maize/sviests	1,7,11	20/5	2.2	4.8	8.4	89
B2 Sviestmaize ar desu	1,7	20/5/15	3.5	6.9	10.5	120	L3 Bumbieris (auglis)		80	0.3	0.1	7.7	34
B3 Tēja Augļu		150	0.0	0.0	0.0	0							
P1 Vistas gaļas strogonovs	1,7	80	11.1	11.4	3.0	163							
P2 Vārīti kartupeļi		100	2.0	0.2	18.9	81							
P3 Kāposti ar burkāniem un eļļu		80	0.8	4.0	3.1	58							
P4 Kompots - ābolu/dzērveņu		150	0.1	0.0	4.5	19							
P5 Rudzu maize	1	20	1.1	0.3	8.2	45							
P6 Kakao ķīselis ar pienu	7	100/100	5.7	4.6	17.0	134							
L1 Kukurūzas pārslas ar pienu	7	50/165	9.1	7.3	38.6	256							
PIEVIENOTAIS SĀLS 0.4 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 5 grami AUGĻI un OGAS 97 grami		DĀRZENI 93.3 grami KARTUPEĻI 105 grami PIENS, skābie produkti 341.9 grami					KOPĀ: BIEZPIENS, SIERS 0 grami GAĻA, ZIVIS 60 grami		43.8	48.0	123.7	1119	
								Skolas piens 0 grami					

TREŠDIENA													
Ēdiena nosaukums							Ēdiena nosaukums						
	Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor		Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor
B1 Biezpiens ar krējumu	7	40	5.3	2.5	3.4	69	L3 Āboli (auglis)		80	0.3	0.2	8.0	38
B2 Graudu maize /sviestu	1,7,11	20/5	2.4	6.1	8.8	102							
B3 Karkade tēja		150	0.0	0.0	2.0	8							
P1 Zivju zupa/krējums	4,7	150/5	2.4	6.7	11.0	114							
P2 Plovs ar vistas gaļu		160	11.0	9.3	35.2	269							
P3 Gurķis svaigais		50	0.4	0.0	1.3	7							
P4 Graudu maize	1,11	20	2.2	0.7	8.4	51							
P5 Tēja		150	0.0	0.0	2.0	8							
L1 Piena rīsu zupa	7	150	4.2	2.4	19.2	114							
L2 Kviešu baltmaize ar sviestu	1,7	20/5	1.6	4.3	9.8	85							
PIEVIENOTAIS SĀLS 0.6 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 10.3 grami AUGĻI un OGAS 80 grami		DĀRZENI 91.7 grami KARTUPEĻI 53 grami PIENS, skābie produkti 139.5 grami					KOPĀ: BIEZPIENS, SIERS 28 grami GAĻA, ZIVIS 54 grami		29.9	32.2	109.0	865	
								Skolas piens 0 grami					

CETURTDIENA													
Ēdiena nosaukums							Ēdiena nosaukums						
	Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor		Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor
B1 Mannas-ķirbju biezputra/ievārījums	1,7	120/5	5.7	2.6	20.9	130	L2 Cepumi		50/	3.6	7.4	34.0	218
B2 Graudu maize/sviests/siers	1,7,11	20/5/15	3.1	8.1	8.8	121	L3 Āboli (auglis)		80	0.3	0.2	8.0	38
B3 Tēja Augļu		150	0.0	0.0	0.0	0							
P1 Biešu zupa (Veģ)/krējums	7	150/5	1.3	1.4	11.2	65							
P2 Frikadeles tomātu mērcē	1	60/40	11.1	14.2	11.6	226							
P3 Kartupeļu biezenis	7	100	2.2	1.4	17.1	85							
P4 Ķīnas kāpostu un gurķu salāti		80	1.9	2.6	1.9	41							
P5 Dzērveņu dzēriens		150	0.0	0.0	6.5	29							
P6 Rudzu maize	1	20	1.1	0.3	8.2	45							
L1 Jogurts	7	80	2.2	1.4	9.8	61							
PIEVIENOTAIS SĀLS 0.7 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 0.51 grami AUGĻI un OGAS 80 grami		DĀRZENI 198.9 grami KARTUPEĻI 141.9 grami PIENS, skābie produkti 229 grami					KOPĀ: BIEZPIENS, SIERS 15 grami GAĻA, ZIVIS 62.5 grami		32.6	39.6	138.0	1058	
								Skolas piens 0 grami					

PIEKTDIENA													
Ēdiena nosaukums							Ēdiena nosaukums						
	Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor		Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor
B1 Auzu biezputra/sviests	1,7	120/5	4.5	6.9	14.7	144	L2 Meža ogu ķīselis		120	0.2	0.0	10.6	44
B2 Graudu maize /sviestu	1,7,11	20/5	2.2	4.8	8.4	89	L3 Bumbieris (auglis)		80	0.3	0.1	7.7	34
B3 Tēja		150	0.0	0.0	2.0	8							
P1 Pupiņu zupa /krējums	9	150/5	2.2	1.6	10.2	61							
P2 Cūkgaļas gulašs	1,7	70	5.4	7.2	4.2	111							
P3 Rudens salāti		80	0.8	4.2	3.8	59							
P4 Vārīti makaroni	1	100	4.3	1.0	25.7	134							
P5 Sulas dzēriens		150	0.2	0.0	5.6	23							
P6 Rudzu maize	1	20	1.1	0.3	8.2	45							
L1 Biezpiena sacepums ar rozīnēm	1,3,7	70	9.6	5.8	7.5	121							
PIEVIENOTAIS SĀLS 1.1 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 9.4 grami AUGĻI un OGAS 101.8 grami		DĀRZENI 130.93 grami KARTUPEĻI 25 grami PIENS, skābie produkti 89.7 grami					KOPĀ: BIEZPIENS, SIERS 48.1 grami GAĻA, ZIVIS 30.8 grami		31.0	31.9	108.6	872	
								Skolas piens 0 grami					
PIEVIENOTAIS SĀLS 3.9 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 34.22 grami AUGĻI un OGAS 457.6 grami		DĀRZENI 650.73 grami KARTUPEĻI 354.9 grami PIENS, skābie produkti 956.8 grami					BIEZPIENS, SIERS 106.1 grami GAĻA, ZIVIS 281.3 grami						
								Skolas piens 0 grami					