

Pirmdiena															
Ēdiena nosaukums							Ēdiena nosaukums								
	Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor		Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor		
B1		1,7	150	5.9	3.7	20.5	146	L2		150	0.1	0.0	4.9	21	
B2		1,7	20/5	1.6	4.3	9.8	85	L3		80	0.3	0.1	7.7	34	
B3			150	0.0	0.0	2.0	8								
P1		7	150/5	3.2	6.1	12.5	123								
P2		1,7	70	10.0	10.4	3.5	148								
P3			100	3.1	0.5	25.4	120								
P4		7	80	1.0	1.8	4.6	46								
P5			150	0.2	0.0	5.6	23								
P6		1	20	1.1	0.3	8.2	45								
L1		7	60	8.9	2.6	2.4	80								
PIEVIENOTAIS SĀLS 0.9 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 13.5 grami AUGĻI un OGAS 95 grami							DĀRZENI 143.8 grami KARTUPEĻI 30 grami PIENS, skābie produkti 134 grami								
							KOPĀ: BIEZPIENS, SIERS 48 grami GAĻA, ZIVIS 64.5 grami								
							35.4 29.8 107.1 878								
							Skolas piens 0 grami								
Otrdiena															
Ēdiena nosaukums							Ēdiena nosaukums								
	Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor		Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor		
B1		7	150	4.4	1.8	29.0	149	L1		1,3,7	60	7.3	7.7	34.7	223
B2		1,7	20/5/15/	5.2	8.7	10.4	142	L2		150	0.0	0.0	2.1	9	
B3			150	0.0	0.0	2.0	8	L3		80	0.3	0.1	7.7	34	
P1		1,3	80	13.7	12.9	12.8	232								
P2			100	2.0	0.2	18.7	80								
P3			80	0.7	3.1	4.1	44								
P4		1,7	50	1.7	2.7	3.8	43								
P5			150	0.0	0.0	2.0	8								
P6		1,11	20	2.4	2.0	8.7	65								
P7		1,7	80/150	5.5	3.9	17.1	125								
PIEVIENOTAIS SĀLS 0.7 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 16.8 grami AUGĻI un OGAS 94.5 grami							DĀRZENI 131.9 grami KARTUPEĻI 104 grami PIENS, skābie produkti 289 grami								
							KOPĀ: BIEZPIENS, SIERS 15 grami GAĻA, ZIVIS 66.7 grami								
							43.2 43.1 153.1 1160								
							Skolas piens 0 grami								
Trešdiena															
Ēdiena nosaukums							Ēdiena nosaukums								
	Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor		Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor		
B1		1,7	150	4.8	1.8	23.4	129	L3		80	0.3	0.2	8.0	38	
B2		1,7	20/5	1.6	4.3	9.8	85								
B3			150	0.0	0.0	3.7	15								
P1		7	150/5	4.8	4.9	13.9	120								
P2			200	13.5	9.1	43.4	310								
P3			80	1.5	2.2	8.5	57								
P4			150	0.0	0.0	2.0	8								
P5		1	20	1.1	0.3	8.2	45								
L1		1,7	90	6.6	10.7	14.1	183								
L2		1	20	1.1	0.3	8.2	45								
PIEVIENOTAIS SĀLS 1.1 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 8 grami AUGĻI un OGAS 94.4 grami							DĀRZENI 133.4 grami KARTUPEĻI 30 grami PIENS, skābie produkti 91.3 grami								
							KOPĀ: BIEZPIENS, SIERS 18 grami GAĻA, ZIVIS 63.4 grami								
							35.4 33.6 143.2 1034								
							Skolas piens 0 grami								
Ceturtdiena															
Ēdiena nosaukums							Ēdiena nosaukums								
	Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor		Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor		
B1		7	150	18.1	6.8	3.8	176	L2		150	0.1	0.0	2.0	9	
B2		1,7	20/5	1.6	4.3	9.8	85	L3		80	0.3	0.2	8.0	38	
B3			150	0.0	0.0	1.5	6								
P1		1,7	100	9.5	10.3	6.8	159								
P2		1	100	4.6	1.1	27.0	141								
P3			80	0.8	5.8	3.0	75								
P4			150	0.0	0.0	4.9	21								
P5		1	20	1.1	0.3	8.2	45								
P6		7	40/50	0.8	6.0	8.8	92								
L1		7	40/120	6.9	5.5	30.3	198								
PIEVIENOTAIS SĀLS 0.4 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 8.95 grami AUGĻI un OGAS 102.5 grami							DĀRZENI 111.2 grami KARTUPEĻI 0 grami PIENS, skābie produkti 201.2 grami								
							KOPĀ: BIEZPIENS, SIERS 95 grami GAĻA, ZIVIS 44 grami								
							43.8 40.3 114.0 1045								
							Skolas piens 0 grami								
Piektdiena															
Ēdiena nosaukums							Ēdiena nosaukums								
	Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor		Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor		
B1		7	150	6.8	3.4	28.6	174	L1		1,7	50	3.8	5.0	11.0	102
B2		1,7,11	20/26	4.9	3.4	9.7	92	L2		150	0.0	0.0	0.4	2	
B3			150	0.0	0.0	2.0	8	L3		80	0.3	0.1	7.7	34	
P1		7	150/5	3.5	2.4	8.3	68								
P2		1,3,4	80	10.0	7.1	3.7	125								
P3		7	100	2.1	1.9	16.3	88								
P4		1,7	50	0.7	5.3	2.2	58								
P5		7	80	1.1	2.4	5.8	60								
P6			150	0.2	0.0	5.6	23								
P7		1	20	1.2	0.2	10.7	51								
PIEVIENOTAIS SĀLS 1.72 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 7.7 grami AUGĻI un OGAS 88.1 grami							DĀRZENI 85.3 grami KARTUPEĻI 127 grami PIENS, skābie produkti 174.5 grami								
							KOPĀ: BIEZPIENS, SIERS 35.6 grami GAĻA, ZIVIS 89.1 grami								
							34.7 31.2 111.9 883								
							Skolas piens 0 grami								
PIEVIENOTAIS SĀLS 4.82 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 54.95 grami AUGĻI un OGAS 474.5 grami							DĀRZENI 605.6 grami KARTUPEĻI 291 grami PIENS, skābie produkti 890 grami								
							BIEZPIENS, SIERS 211.6 grami GAĻA, ZIVIS 327.7 grami								
							Skolas piens 0 grami								