

Pirmdienas													
Ēdiena nosaukums	Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor	Ēdiena nosaukums	Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor
B1 Kukurūzas biezputra ar pienu	7	100	3.1	2.6	15.2	96	L3 Tēja Piparmētru		150	0.0	0.0	0.0	0
B2 Kviešu baltmaize ar sviestu	1,7	15/3	1.2	2.6	7.4	58	L4 Āboli (auglis)		50	0.2	0.1	5.0	24
B3 Tēja		150	0.0	0.0	2.0	8							
P1 Pupiņu zupa ar gaļu/krējums	7	120/5	3.7	5.0	10.7	105							
P2 Dārzenu un rīsu sautējums ar gaļu		110	7.7	8.4	26.4	215							
P3 Kāpostu-burkānu salāti ar krējumu	7	55	0.7	1.1	2.4	31							
P4 Sulas dzēriens		150	0.2	0.0	5.6	23							
P5 Graudu maize	1,11	10	1.2	1.0	4.4	32							
L1 Olu omlete	3,7	70	6.8	7.2	1.7	99							
L2 Graudu maize	1,11	10	1.2	1.0	4.4	32							
PIEVIENTAIS SĀLS 1.1 grami PIEVIENTAIS CUKURS 5.4 grami AUGĻI un OGAS 50 grami		DĀRZENI 131.3 grami KARTUPEĻI 24 grami PIENS, skābie produkti 107.7 grami					KOPĀ: BIEZPIENS, SIERS 0 grami GAĻA, ZIVIS 34 grami		25.9	29.0	85.0	723	
Skolas piens 0 grami													

Otrdienas													
Ēdiena nosaukums	Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor	Ēdiena nosaukums	Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor
B1 Mannas biezputra	1,7	100	3.8	1.5	17.6	99	L3 Bumbieris (auglis)		50	0.2	0.0	4.8	21
B2 Graudu maize ar sviestu	1,7,11	15/3/10	4.1	6.9	6.6	107							
B3 Tēja		150	0.0	0.0	2.0	8							
P1 Dārzenu sautējums ar gaļu		160	7.8	10.0	11.6	171							
P2 Štovēti kāposti		55	1.0	5.0	1.2	54							
P3 Tēja Zaļā		150	0.0	0.0	0.0	0							
P4 Rudzu maize	1	15	0.8	0.2	6.1	34							
P5 Kakao ķīselis ar pienu	7	100/100	5.7	4.6	17.0	134							
L1 Karstmaize ar sieru	1,7	40	5.4	6.3	9.9	120							
L2 Kompots - ābolu		150	0.1	0.0	4.3	19							
PIEVIENTAIS SĀLS 0.7 grami PIEVIENTAIS CUKURS 8.7 grami AUGĻI un OGAS 70.8 grami		DĀRZENI 134.5 grami KARTUPEĻI 45 grami PIENS, skābie produkti 177 grami					KOPĀ: BIEZPIENS, SIERS 26 grami GAĻA, ZIVIS 34.1 grami		28.9	34.6	81.2	766	
Skolas piens 0 grami													

Trešdienas													
Ēdiena nosaukums	Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor	Ēdiena nosaukums	Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor
B1 Rīsu biezputra	7	100	3.1	1.5	17.0	93	L2 Tēja ar citronu		150	0.0	0.0	3.7	15
P1 Sviestmaize ar sieru	1,7	15/3/15	4.7	6.9	7.4	112	L3 Āboli (auglis)		50	0.2	0.1	5.0	24
P2 Tēja		150	0.0	0.0	2.0	8							
P3 Dārzenu zupa ar vistu un krējumu	7	120/5	2.5	3.4	6.6	66							
P4 Gulašs	1,7	50	4.7	5.2	3.3	81							
P5 Vārīti griķi		80	2.8	0.5	23.2	110							
P6 Burkānu salāti ar sēkliņām		55	1.2	3.6	3.8	52							
P7 Sulas dzēriens		150	0.2	0.0	5.6	23							
P8 Kviešu baltmaize	1	10	0.8	0.1	4.9	24							
L1 Smalkmaizīte ar sieru	1,3,7	40	6.6	7.2	20.3	163							
PIEVIENTAIS SĀLS 3.2 grami PIEVIENTAIS CUKURS 10.1 grami AUGĻI un OGAS 52 grami		DĀRZENI 56 grami KARTUPEĻI 32.8 grami PIENS, skābie produkti 94.7 grami					KOPĀ: BIEZPIENS, SIERS 25 grami GAĻA, ZIVIS 31.7 grami		26.9	28.5	102.8	771	
Skolas piens 0 grami													

Ceturtdienas													
Ēdiena nosaukums	Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor	Ēdiena nosaukums	Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor
B1 Auzu biezputra	1,7	100	3.9	2.5	13.6	97	L3 Āboli (auglis)		50	0.2	0.1	5.0	24
B2 Baltmaize/Sviests/Tomāts	1,7	15/3/10	1.3	2.6	7.7	60							
B3 Tēja Piparmētru		150	0.0	0.0	0.0	0							
P1 Vistas gaļas zupa ar nūdelēm	1	120	2.8	3.1	8.9	75							
P2 Cūkgālas plov		150	10.3	10.3	23.1	227							
P3 Pupiņu un biešu salāti		55	4.0	1.4	11.8	70							
P4 Melnā tēja ar pienu	7	150	1.8	1.3	6.7	46							
P5 Rudzu maize	1	10	0.6	0.1	4.1	22							
L1 Piena zupa ar makaroniem	1,7	150	4.5	2.4	14.4	99							
L2 Rudzu maize	1	10	0.6	0.1	4.1	22							
PIEVIENTAIS SĀLS 1.6 grami PIEVIENTAIS CUKURS 6.3 grami AUGĻI un OGAS 50 grami		DĀRZENI 59.1 grami KARTUPEĻI 22.2 grami PIENS, skābie produkti 246 grami					KOPĀ: BIEZPIENS, SIERS 0 grami GAĻA, ZIVIS 53 grami		30.0	24.0	99.6	742	
Skolas piens 0 grami													

Piektdienas													
Ēdiena nosaukums	Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor	Ēdiena nosaukums	Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor
B1 Biezpiens ar gurķi un zaļumiem	7	100	11.4	4.5	2.4	115	L2 Sviestmaize ar sieru	1,7	15/3/10	1.8	4.8	7.6	79
B2 Kviešu baltmaize ar sviestu	1,7	15/3	1.2	2.6	7.4	58	L3 Ūdens ar ogām		150	0.0	0.0	0.4	2
B3 Tēja		150	0.0	0.0	2.4	10	L4 Bumbieris (auglis)		50	0.2	0.0	4.8	21
P1 Biešu zupa ar gaļu un sk.kr	7	120/5	2.6	4.3	10.7	97							
P2 Kurzemes stroganovs	1,7,10	50	5.0	8.4	3.9	124							
P3 Kartupeļu biezenis	7	80	1.8	1.5	14.0	74							
P4 Skābo kāpostu-biešu salāti		55	0.9	4.0	2.4	49							
P5 Kompots - zemeņu		150	0.1	0.1	5.0	21							
P6 Rudzu maize	1	10	0.6	0.1	4.1	22							
L1 5 gr.pārslu biezp.ar pienu	1,7	100	4.2	2.1	16.2	104							
PIEVIENTAIS SĀLS 0.8 grami PIEVIENTAIS CUKURS 8.2 grami AUGĻI un OGAS 70 grami		DĀRZENI 151.942 grami KARTUPEĻI 100 grami PIENS, skābie produkti 136.995 grami					KOPĀ: BIEZPIENS, SIERS 70 grami GAĻA, ZIVIS 36.8 grami		29.9	32.5	81.2	776	
Skolas piens 0 grami													
PIEVIENTAIS SĀLS 7.4 grami PIEVIENTAIS CUKURS 38.7 grami AUGĻI un OGAS 292.8 grami		DĀRZENI 532.842 grami KARTUPEĻI 224 grami PIENS, skābie produkti 762.395 grami					BIEZPIENS, SIERS 121 grami GAĻA, ZIVIS 189.6 grami		Skolas piens 0 grami				