**Sports no mājām 3-4.klase**

Tēma:Sporta spēļu elementi. Bumbas mešana mērķī (dažāda izmēra, dažādos mērķos).

Sasniedzamais rezultāts: Met bumbu vai citu priekšmetu mērķī, mērķos.

Apguves rādītājs: Prot veikt dažādas darbības ar bumbu.

<https://learningapps.org/watch?v=pi6u48ryj20>

Uzdevums: 1. Izveidot mērķi, tā var būt bļoda, spainis, miskaste utt.

                 2. No papīra, avīzēm, follijas utt. izveidot vairākas bumbiņas.

                 3. Met mērķī no tavu 3 soļu attāluma, tad 4 un 5 soļu attāluma 5 reizes.

                 4. Uzraksti man atbildi, kā veicās! Pielikumā tabula. Iesaisti spēlē arī savu ģimeni

Turpini 2x nedēļa pastaigāties svaigā gaisā.

.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **N.p.k.** | **Vārds, uzvārds** | **3 soļi** | **4.soļi** | **5 soļi** | **Punkti kopā** | **Vieta** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

**Mans veidotais mērķis!!!**